



## Cueillette du niébé, Sénégal



ID document

79315

Référence

64322

Date

21/08/2017

Titre

Cueillette du niébé, Sénégal

Légende

Cueillette du niébé. Le niébé (ou cornille, *Vigna unguiculata* subsp. *unguiculata*) est une légumineuse qui joue un rôle important dans l'alimentation humaine en raison de son apport important en protéines (plus du double de la plupart des céréales classiques), mais il apporte aussi beaucoup d'amidon, de l'acide folique très important pour la lutte contre la malformation du nouveau-né. La graine est également riche en fer, zinc ou calcium.

Auteur

Chevallier, Tiphaine

Copyright

©IRD - Tiphaine Chevallier

Instructions spéciales

Mots-clés

AGRICULTURE FAMILIALE, AGRICULTURE TRADITIONNELLE, CUEILLETTE, FEMME, NIEBE, TRAVAIL DES FEMMES